

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.  
 ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (школьники)

**МЕНЮ** на 22.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	31
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Каша гречневая рассыпчатая,		150	230
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	71
<b>Итого:</b>	<b>67,80</b>	<b>540</b>	<b>587</b>
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	78
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Макаронные изделия отварные **		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
<b>Итого:</b>	<b>94,94</b>	<b>786</b>	<b>824</b>
<b>Всего:</b>	<b>162,74</b>	<b>1 326</b>	<b>1 411</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,55	вита - 1 510,21	витВ2 - 0,7
39,1	51,18	199,42	витВ1 - 0,89	витС - 23,5	витD - 0,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 177,28	I - 237,02	P - 578,58	Na - 2 340,78		
F - 123,86	Se - 20,19	Mg - 221,76	Fe - 12,08		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Киселева Е.Н.